

Regeln für den Sportunterricht an unserer Schule:

- **Wir gehen leise und geordnet (nicht rennend) zur Turnhalle bzw. stellen uns leise an der vereinbarten Stelle an.**
- **Wir ziehen uns zügig und ohne Lärm/Geschrei in der Umkleide um.**
- **In jeder Sportstunde tragen wir Sportkleidung:
Turnschuhe, Sporthose, T-Shirt**
- **Gegenstände, die beim Sport behindern oder zu Gefährdungen führen können, insbesondere Uhren, Ketten, Ringe, Armbänder und Ohrschmuck (evtl. abkleben) lassen wir am "Sporttag" am besten zu Hause oder geben sie in die "Schatzkiste" ab.**
- **Brillen müssen abgelegt werden außer es handelt sich um eine spezielle "Sportbrille".**
- **Kinder mit langen Haaren binden diese zusammen um sich und andere nicht zu verletzen (Sicht nicht behindern!).**
- **Die Turnhalle betreten wir erst nach Aufforderung durch die Lehrkraft, dort versammeln wir uns am vereinbarten Treffpunkt.**
- **Wir benutzen keinerlei Geräte, die evtl. schon aufgebaut sind, bevor die Lehrkraft dies erlaubt. (auch nicht Matten, Bänke, Sprossenwände)**
- **Den Geräteraum betreten wir nur, wenn wir zum Holen eines Gerätes aufgefordert wurden.**
- **Wir achten auf die Zeichen der Lehrkraft!**
- **Bei Gesprächen/Erklärungen herrscht Ruhe! Wir hören zu!**
- **Beim Auf- und Abbau helfen wir alle mit und erledigen den uns zugeteilten Dienst.**
- **Wir turnen und spielen erst, wenn alle alles aufgebaut haben und die Turnübung oder Spielregeln erklärt wurden.**
- **Wir beachten die Sicherheitsmaßnahmen beim Auf- und Abbau! (Denke an den "GERÄTEFÜHRERSCHEIN": Keiner spielt im Geräteraum, keiner sitzt beim Transport auf den Geräten! Vorsicht Füße!)**
- **Wir lassen andere in Ruhe turnen, stören sie nicht und lachen keinen aus!**
- **An den Geräten drängeln wir uns nicht vor!**
- **Wir sichern und helfen uns gegenseitig!**
- **Wir sagen Bescheid, wenn wir die Turnhalle verlassen (Toilette)!**
- **Im Sommer tragen wir im Freien eine Kopfbedeckung und verwenden eine Sonnenschutzcreme!**

Wenn sich alle an diese einfachen Regeln halten, macht der Sportunterricht viel mehr Spaß und alle bleiben gesund!!